

Bestenliste Männer

(alle Leistungen über 15 km/h)

Runde Küstenwald

Stand: Juni 2019

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Lauf	Leistung
1.	Schmidt, Paul	85	Team City-Sport	105	18.887
2.	Ahrenberg, Mathias	80	Post Telekom Schwerin	95	17.950
3.	Welenz, Arne	68	1. LAV Rostock	48	17.686
4.	Westphal, Karl Magnus	86	TC FIKO Rostock	103	17.604
5.	Raelert, Andreas	77	TC FIKO Rostock	96	17.542
6.	Raelert, Michael	80	TC FIKO Rostock	96	17.542
7.	Kunze, Marcus	82	1. LAV Rostock	106	17.188
8.	Tautorat, Carsten	79	Team City-Sport Rostock	106	17.143
9.	Reimann, Frank	79	End.team Neubrandenburg	75	16.961
10.	Schrödter, Andre	71	SV Warnemünde	92	16.956
11.	Joachim, Christian	75	LG Ostsee Kühlungsborn	78	16.818
12.	Weber, Ralf	79	TC FIKO Rostock	66	16.759
13.	Kunze, Hans-Jörg	59	1. LAV Rostock	43	16.725
14.	Michaelis, Felix	86	TC FIKO Rostock	86	16.700
15.	Zielisch, Falk	74	TC FIKO Rostock	61	16.700
16.	Jensch, Olaf	60	LSV Güstrow	41	16.696
17.	Zill, Arno	63	Rostock	49	16.619
18.	Seifert, Claus	68	Rostock	52	16.602
19.	Boddin, Ulrich	58	LSV Güstrow	82	16.580
20.	Seemann, Jan	75	Team City-Sport Rostock	106	16.571
21.	Riemer, Markus	86	Team City-Sport	115	16.420
22.	Merkord, Alexander	72	Rostock	44	16.401
23.	Weippert, Matthias	76	TC FIKO Rostock	100	16.276
24.	Scharlock, Andre	85	Team City-Sport Rostock	108	16.239
25.	Schmiederberg, Lars	70	Teterow	48	16.175
26.	Klewer, Michael	77	TC FIKO Rostock	78	16.166
27.	Schielke, Guido	77	Rostocker Running Crew	123	16.143
28.	Weiß, Jan-Peter	68	Turbine Neubrandenburg	70	16.058
29.	Kurrat, Christian	85	TC FIKO Rostock	114	16.031
30.	Buuk, Hans	50	LG Küstenwald Warnemünde	45	16.022
31.	Reichel, Jörg	65	Rostock	88	15.987
32.	Scheele, Tobias	81	Rostock	77	15.956
33.	Schütz, Frank	59	ESV Lok Neustrelitz	100	15.925
34.	Langhoff, Felix	79	Uni Rostock	46	15.859
35.	Borgwardt, Michael	72	Rostock	42	15.855
36.	Weber, Werner	50	LG Küstenwald Warnemünde	45	15.855
37.	Szymanski, Jörg	64	LG Küstenwald Warnemünde	58	15.837
38.	Eichler, Ron	72	Rostock	47	15.807
39.	Schneider, Jan	71	FSV Dummerstorf	41	15.772
40.	Wolff, Reinhard	41	SV Warnow 90	58	15.772
41.	Szeppek, Klaus	48	TSV Rostock-Süd	50	15.755
42.	Rößger, Felix	83	Rostock	95	15.742
43.	Kurrat, Christian	85	TC FIKO Rostock	112	15.729
44.	Penne, Moritz	93	SV Warnemünde	115	15.725
45.	Kluge, Stephan	81	TC FIKO Rostock	56	15.665
46.	Busch, Thilo	63	Admannshagen	63	15.635

47.	Groth, Andre	83	Kessin	96	15.635
48.	Eichler, Gerd	59	SV Warnemünde	58	15.597
49.	Michaelis, Danny	78	Team City-Sport	110	15.593
50.	Winkelmann, Thomas	82	TriZack Rostock	105	15.576
51.	Seibt, Daniel	74	ESV Turbine Rostock	82	15.563
52.	Hoese, Thomas	73	TSV Graal Müritz	66	15.555
53.	Erxleben, Dirk	79	TriFun Güstrow	58	15.496
54.	Schernewski, Gerald	61	Warnemünde	70	15.471
55.	Braatz, Bernd	62	ESV Lok Rostock	53	15.447
56.	Hermann, Hajo	61	LSV Güstrow	82	15.447
57.	Rath, Bjorn	75	Krefeld	105	15.430
58.	Kretschmer, Axel	63	Rostock	108	15.409
59.	Fischer, Michael	80	TC Fiko Rostock	91	15.376
60.	Quest, Stehan	81	TC Fiko Rostock	91	15.376
61.	Schiller, Klaus	48	Rostock	45	15.279
62.	Puhlmann, Frank	75	Uni Rostock	43	15.234
63.	Fiebach, Andre	81	1. LAV Rostock	46	15.226
64.	Kähler, Ralf	72	LSV Güstrow	116	15.206
65.	Brandenburg, Maik	66	Rostock	73	15.194
66.	Kalke, Steffen	93	Rostock	93	15.182
67.	Koch, Alexander	75	FG Ostsee Kühlungsborn	96	15.114
68.	Stolze, Thomas	74	TC Fiko Rostock	91	15.098
69.	Kiele, Ulrich	56	1. LAV Rostock	56	15.036
70.	Holzmann, Jörg	81	Rostock	89	15.031
71.	Kluck, Steffen	80	ESV Lok Rostock	75	15.022
72.	Freitag, Stefan	78	Lupus Team	77	15.000
73.	Lachmann, Arne	89	Rostock	99	15.000
74.	Pötke, Ben	85	FSV Bentwisch	71	15.000
75.	Reichmuth, Hans-Jürgen	52	SV Warnow 90	46	15.000

Bestenliste Frauen

(alle Stundenleistungen)

Stand: Juni 2019

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Lauf	Leistung
1.	Splinter, Katharina	84	1. LAV Rostock	66	15.606
2.	Michel, Laura	93	Runners Point	105	15.430
3.	Körner, Andrea	78	SG FIKO Rostock	41	14.933
4.	Eichler, Yvonne	62	SV Warnemünde	73	14.400
5.	Zolondek, Diana	75	Rostock	98	14.379
6.	Neumann, Ute	74	1. LAV Rostock	82	14.343
7.	Bausemer, Julia	89	TC Fiko Rostock	108	14.318
8.	Fiebach, Grit	80	1. LAV Rostock	69	14.149
9.	Muthmann, Diane	75	Rostock	91	14.078
10.	Vollmer, Sarah	86	Rostock	96	13.905
11.	Hetz, Susanne	77	1. LAV Rostock	49	13.896
12.	Kolschewski, Cornelia	56	LSV Güstrow	41	13.585
13.	Rann, Kerstin	66	SV Warnemünde	83	13.411
14.	Kunze, Steffi	60	1. LAV Rostock	43	13.394
15.	Richter, Anja	82	Wasserwacht Rostock	121	13.358
16.	Winkler, Katrin	85	TC Fiko Rostock	114	13.260
17.	Michaelis, Gerlind	62	SV Warnemünde	93	13.060
18.	Neumann, Sabine	64	SV Warnemünde	83	12.973
19.	Tiburtius, Ariane	65	Heidehoppers	91	12.953
20.	Engelmann, Sabine	57	1. LAV Rostock	113	12.896
21.	Große-Freese, Dorit	77	TC Fiko Rostock	114	12.842
22.	Baumert, Bettina	70	Thulendorf	109	12.804
23.	Schoppe, Claudia	77	Rostock	84	12.789
24.	Westphal, Dorit	60	TC Fiko Rostock	91	12.789
25.	Pap, Katharina	82	TC Fiko Rostock	100	12.758
26.	Langer, Susanne	80	Rostock	80	12.710
27.	Mertens, Ines	63	SV Warnemünde	78	12.657
28.	Siwon, Ursula	50	SV Warnemünde	62	12.657
29.	Gießler, Michaela	80	SC Laage	114	12.602
30.	Schlempp, Elke	75	Rostock	77	12.576
31.	Seidel, Anette	61	SkiSpass Rostock	93	12.536
32.	Gewiese, Stefanie	82	SC Laage	114	12.533
33.	Kiesendahl, Jana	86	ESV Turbine Rostock	98	12.522
34.	Gerber, Sabine	60	Dietrichshagen	102	12.442
35.	Schulte-Knörzer, Christine	61	SV Warnemünde	121	12.207
36.	Busch, Ariane	89	HSG Uni Rostock	94	12.203
37.	Schernewski, Anke	64	Warnemünde	76	12.003
38.	Rupprath, Urte	71	Rostock	70	11.934
40.	Altenburger, Bärbel	53	LSV Güstrow	80	11.917
41.	Meyer, Kezia			122	11.917
42.	Richter, Teresa	87	Rostock	108	11.914
43.	Starck, Birgit	66	TC Fiko Rostock	121	11.868
44.	Brzezinski, Gina	89	SV Warnemünde	92	11.819
45.	Richter, Julia	84	1. LAV Rostock	110	11.819
46.	Gießler, Michaela	80	Doberaner SV	123	11.768
47.	Krüger, Julia	85	HSG Uni Rostock	95	11.762
48.	Koch, Annedore	72	Rostock	85	11.752

49.	Jonas-Brockhausen, Katrin	77	TC Fiko Rostock	110	11.733
50.	Polin, Susann	81	TriZack Rostock	110	11.707
51.	Herpel, Kathleen	77	OB Nienhagen	120	11.685
52.	Lindauer, Birke	83	Rosenheim	108	11.616
53.	Krüger, Anke	79	Rostock	72	11.594
54.	Neubauer, Anne	79	TSV Rostock-Süd	42	11.576
55.	Rimane, Kristina	79	SV Warnemünde	72	11.538
56.	Hinz, Jana	66	Turbine Rostock	60	11.535
57.	Busch, Karin	65	Admannshagen	71	11.514
58.	Nowak, Steffi	71	Rostock	98	11.514
59.	Wildhagen, Andrea	66	Sparkasse Hannover	71	11.465
60.	Habierski, Susanne	80	EBC Rostock	75	11.401
61.	Weber, Karin	51	SV Warnemünde	87	11.392
62.	Kühn, Christa	63	SV Warnemünde	69	11.380
63.	Wache, Kerstin	66	Rostock	88	11.371
64.	Neiser-Hoppe, Heike	62	Hansdorf	94	11.353
65.	Tautorat, Neita	82	Team City-Sport	110	11.309
66.	Nebauer, Gerda	45	Ski-SV Ostseeküste	73	11.259
67.	Heise, Jenny	89	MDK Bau Rostock	101	11.256
68.	Wende, Gaby	75	Bentwisch	76	11.244
70.	Postel, Sveta	81	Moskau	117	11.241
71.	Nebauer, Annett	74	Uni Rostock	75	11.215
72.	Ross, Petra	65	SV Warnemünde	99	11.200
73.	Pemiss, Patrica	64	Team Oberhavel	117	11.174
74.	Müller, Gesine	63	Rostocker Yachtclub	73	11.123
75.	Sonnemann, Isolde	49	ESV Lok Rostock	65	11.054
76.	Blanke, Silke	64	1. LAV Rostock	113	11.049
77.	Rausch, Gabriele	64	SV Warnemünde	58	11.040
78.	Schirmmacher, Ina	74	LC Duisburg	58	11.040
79.	Draheim, Renate	56	Rostock	79	11.015
80.	Zölder, Anke	64	HSG Uni Rostock	85	11.015
81.	Hoffmann, Andrea	57	Rostock	77	11.002
82.	Clasen, Andrea	71	Rostock	80	10.996
83.	Berndt, Kirsten	55	Rostock	71	10.982
84.	Grunzel, Kathi	62	Rostock	71	10.976
85.	Niebergall, Anja	75	Rostock	72	10.917
86.	Dahl, Anke	64	Rostock	70	10.843
87.	Prinz, Stefanie	82	Rostock	67	10.837
89.	Köpke, Susann	83	Rostock	112	10.798
90.	König, Anja	86	Rostock	100	10.772
91.	Jurides, Petra	55	SG FIKO Rostock	63	10.721
92.	Dittmer, Astrid	67	Rostock	100	10.714
93.	Herberg, Grit	68	Rostock	104	10.714
94.	Kuhle, Sybille	78	Rostock	76	10.714
95.	Pöplow, Sabine	46	KC Hamburg	100	10.714
96.	Büser, Sabine	81	Rostock	99	10.692
97.	Martin, Antje	81	Rostock	99	10.692
98.	Dethloff, Viola	59	Vogtshagen	61	10.688
99.	Göbel-Kallis, Bianka	70	Brodersdorf	105	10.679
100.	Schultz, Ulrike	70	Rostock	64	10.664
101.	Harz, Melanie	79	SV Warnemünde	111	10.632

102.	Reichwald, Evelin	68	MissSporty Rotock	113	10.619
103.	Eilert, Doreen	73	Rostock	60	10.573
104.	Kröpelin., Katrin	70	1. LAV Rostock	112	10.570
105.	Haeger, Antje	72	Tessin	111	10.539
106.	Brinkmann, Doreen	79	Rostock	105	10.483
107.	Grubert, Josefine	89	SV Warnemünde	77	10.474
108.	Laurat, Angela	58	LG Papendorf	100	10.453
109.	Stövesand, Constanze	76	ARTC Rostock	56	10.453
110.	Drewelow, Katrin	81	Rostock	82	10.420
111.	Gloy, Ellen	62	Rostock	62	10.393
112.	Grossmann, Christina	62	Parchim	84	10.390
113.	Schmidt, Gabriele	54	Berlin	70	10.384
114.	Berkholz, Gudrun	41	ESV Lok Rostock	78	10.369
115.	Welenz, Marga	50	1. LAV Rostock	79	10.369
116.	Berkholz, Daniela	72	Rostock	72	10.345
117.	Queißer, Astrid	64		100	10.309
118.	Wisotzky, Anja	80	MB Uni Rostock	64	10.262
119.	Wolff, Barbara	41	SV Warnemünde	85	10.256
120.	Puchert, Antje	71	Havanna Boys Rostock	90	10.248
121.	Gänßler, Christel	56	1. LAV Rostock	82	10.239
122.	Heinrich, Doreen	77	1. LAV Rostock	113	10.239
123.	Kühn, Corinna	82	HTSV Bremen	55	10.224
124.	Carsten, Anja	73	EHC Timmendorf	100	10.081
125.	Timm, Doris	58	BSWV Rostock	69	10.039
126.	Hogh-Lehner, Monika	56	SV Warnemünde	90	9.923
127.	Wendt, Sina	85	Rostock	91	9.912
128.	Nowak, Sabine	70	Rostock	72	9.841
129.	Hildebrand, Mandy	74	Rostock	79	9.831
130.	Meyer, Kezia	93	TriZack Rostock	109	9.732
131.	Liebe, Eva	49	Rostock	64	9.730
132.	Schuster, Inge	52	SG FIKO Rostock	41	9.698
133.	Schwabe, Jana	76	Rostock	70	9.461
134.	Bernhard, Heike	85	SSV Sievershagen	74	9.444
135.	Innemann, Bärbel	74	Rostock	79	9.392
136.	Kirschbaum, Anja	72	Rostock	79	9.392
137.	Todtenberg, Kerstin	59	Rostock	91	9.281
138.	Pagel, Marilyn	74	Kritzmow	79	9.216
139.	Küppers, Erdme	72	Rostock	68	9.066
140.	Stahnke, Stephanie	79	SV Hafen Rostock	90	8.808
141.	Kretschmann, Claudia	58	BS Wirtschaft Rostock	62	8.793
142.	Hochmuth, Fanny	79	1. LAV Rostock	55	8.766
143.	Petzold, Mandy	76	Rostock	119	8.669
144.	Fink, Christina	79	SC Laage	121	8.491
145.	Rudolph, Lara	2007	Magdeburg	123	8463
146.	Schumann, Martina	73	LG Küstenwald Warnem.	100	8.222
147.	Puls, Heike	73	FSV 90 Rostock	90	7.375